



SENIORI U ZELENOJ AKCIJI

ERASMUS+ KA2 PROJEKT

KUĆNA BILJNA LJEKARNA

U sklopu projekta SIGA uspješno smo proveli pilotiranje razvijenog programa Kućna biljna ljekarna za starije osobe s fokusom na korištenje samoniklog ljekovitog bilja uz poseban naglasak na važnost očuvanja prirodnih staništa tih biljaka. Sudionici pilot programa stekli su nova znanja i vještine vezane uz izradu i korištenje biljnih pripravaka od samoniklog ljekovitog bilja u svrhu očuvanja zdravlja i njege, a ujedno razvili svijest o zaštiti okoliša i održivosti.

IZRADA RAZLIČITIH PRIPRAVAKA

U 40-satnom programu Kućna biljna ljekarna sudionici pilotiranja su, nakon završetka teorijskog dijela nastave, u sklopu praktične nastave, izradili razne pripravke koje mogu koristiti u svojoj kućnoj biljnoj ljekarni, uključujući tinkture, sirupe, čajeve i mješavine ljekovitog bilja, uljne macerate i druge masti.

Ovi rezultati bili su izravan rezultat praktičnih aktivnosti, a sudionici su stekli dragocjene informacije o tome kako u budućnosti mogu sami izraditi te preparate.

PILOTIRANJE

Program Kućna biljna ljekarna pilotiran je u svih pet partnerskih zemalja: Hrvatskoj, Italiji, Sloveniji, Španjolskoj i Cipru. Ukupno 60 sudionika starijih od 54 godine, iz pet partnerskih zemalja, sudjelovalo je u brojnim aktivnostima na otvorenom u sklopu provedbe terenske nastave, kao i u učionicama tijekom provedbe teorijskog i praktičnog dijela programa. Kroz posebno vođene izlete u prirodu, sudionici su stekli znanja o samoniklom ljekovitom bilju i njihovim staništima, uz poseban naglasak na potrebu zaštite biljnih staništa u svrhu očuvanja prirodne ravnoteže.

