



SENIORI U ZELENOJ AKCIJI

ERASMUS+ KA2 PROJEKT

>>> CILJEVI PROJEKTA

Cilj SIGA projekta je razviti edukativni program za starije osobe o korištenju samoniklog ljekovitog bilja s naglaskom na očuvanju staništa divljih biljaka. Kroz razvijeni program, starije osobe će steći znanje o tome kako pravilno sakupljati samoniklo ljekovito bilje i kako koristiti to bilje za izradu biljnih pripravaka za očuvanje zdravlja i prevenciju bolesti. Starije osobe će dobiti priliku aktivno doprinijeti svojim lokalnim zajednicama dok istovremeno provode kvalitetno vrijeme u prirodi, uče i stječu nove vještine, podižu ekološku svijest i brinu o svom zdravlju.

>>> RAZVOJ

Projektni partneri razvili su program Kućna biljna ljekarna koji je prilagođen kontekstu svake partnerske zemlje i uključuje teorijsku nastavu, terensku nastavu (izlete u prirodu, organiziranu edukaciju i demonstraciju pravilnog sakupljanja samoniklog ljekovitog bilja uz brigu o biljnim staništima i poticanje ekološke svijesti) kao i praktičnu nastavu (izrada pripravaka od prethodno sakupljenog ljekovitog samoniklog bilja).

PROVEDBA PILOT PROGRAMA

Program Kućna biljna ljekarna bit će pilotiran u svim partnerskim zemljama: Hrvatskoj, Italiji, Latviji, Španjolskoj i Cipru. Namijenjene osobama starijim od 54 godine, aktivnosti pilot programa ponudit će jedinstven spoj teorije i prakse. 60 sudionika učit će o samoniklom ljekovitom bilju kroz teorijsku nastavu u učionicama, sudjelovati u terenskoj nastavi kako bi odgovorno i savjesno sabirali samoniklo ljekovito bilje i steći iskustvo u izradi biljnih pripravaka na praktičnim radionicama.

