

Bilten SIGA - Seniori u zelenoj akciji

BROJ 1 - STUDENI 2023.



ŠTO JE PROJEKT SIGA?

SIGA (eng. Seniors in green action) je inovativni projekt koji je pokrenulo Narodno učilište, ustanova za obrazovanje i kulturu iz Rijeke. Ovaj projekt, sufinanciran sredstvima iz programa Europske Unije Erasmus+, usmjeren je na edukaciju starijih osoba o korištenju ljekovitog samoniklog bilja i njihovom uključivanju u održivi razvoj.

Zašto smo odlučili pokrenuti SIGA projekt?

Mnogi ljudi koriste svoj boravak u prirodi za sabiranje samoniklog bilja, ali pritom ne vode računa o količini ubranog bilja niti o načinu sabiranja čime najčešće nenamjerno pridonose devastaciji staništa samoniklog bilja i njegovog prirodnog okoliša zbog nepoznavanja načela održivosti.

Kome je namijenjen projekt SIGA?

Osobe starije od 54 godine sve su manje fizički aktivne i sve manje vremena provode u prirodi, čime se dodatno osamljuju i izoliraju. Provedbom ovog projekta želimo osobama iznad 54 godine starosti omogućiti aktivno sudjelovanje u društvu uz kvalitetno provedeno vrijeme u prirodi, učenje i savladavanje novih vještina primjenjivih u svakodnevnom životu na jednostavan i zanimljiv način.

Tko su partneri u projektu?

Education in Progress (EIP), Palma de Mallorca, Španjolska
DOREA Educational institute (DOREA), Limassol, Cipar
Studio Naturalistico Hyla s.r.l., Tuoro Sul Trasimeno, Italija
Ljudska univerza Ormož (LUO), Ormož, Slovenija

Projekt je sufinanciran iz programa Europske unije Erasmus+ u iznosu od 250.000,00 eura.



**Sufinancira
Europska unija**

Financirano sredstvima Europske unije. Iznesena mišljenja i stavovi odražavaju isključivo stav autora i ne moraju se podudarati sa stavovima Europske unije ili Agencije za mobilnost i programe Europske unije. Ni Europska unija ni tijelo koje dodjeljuje bespovratna sredstva ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

Broj ugovora: 2023-1-HR01-KA220-ADU-000156656

Kakav će utjecaj SIGA projekt imati na zajednicu?

Provedbom ovog projekta riješit ćemo problem održivosti okoliša i time ostvariti dvostruku korist:

- educirati starije osobe o tome kako pravilno sabirati samoniklo bilje i kako će to bilje koristiti za izradu raznih biljnih pripravaka za očuvanje zdravlja i prevenciju bolesti
- smanjiti količinu otpada industrijskih lijekova

Provedbom projekta stvorit ćemo nove obrazovne mogućnosti za učenje među svim građanima i generacijama, budući da ćemo kroz projekt izraditi:

- program Kućna biljna ljekarna
- mini kurikulum o održivosti i zaštiti okoliša
- priručnik s recepturama za izradu prirodnih ljekovitih pripravaka

Koliko dugo traje projekt?

Projekt će trajati 24 mjeseca, do 1. listopada 2025. godine.

Što će sudionici naučiti iz SIGA projekta?

Tijekom provedbe projekta sudionici će imati priliku sudjelovati na besplatnoj radionici pravilnog sabiranja i izrade pripravaka od samoniklog ljekovitog bilja u svim partnerskim zemljama. Svaki partner radionicu će provesti sa 12 sudionika, što znači da će ukupno 60 osoba starijih od 54 godine ostvariti benefite u vidu dobivanja novih znanja vezanih za očuvanje svog zdravlja, a ujedno će razviti svijest o očuvanju okoliša.

Nakon završene edukacije polaznici će znati:

- samostalno sakupljati
- kultivirati
- vršiti rezidbu samoniklog ljekovitog bilja

Polaznici će nakon završene edukacije također samostalno izrađivati ljekovite pripravke, čajne mješavine i uzgajati ljekovito bilje i time pomoći sebi i zajednici u kojoj žive.

Posjetite našu Facebook stranicu i pratite nas.



**Sufinancira
Europska unija**

Financirano sredstvima Europske unije. Iznesena mišljenja i stavovi odražavaju isključivo stav autora i ne moraju se podudarati sa stavovima Europske unije ili Agencije za mobilnost i programe Europske unije. Ni Europska unija ni tijelo koje dodjeljuje bespovratna sredstva ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

Broj ugovora: 2023-1-HR01-KA220-ADU-000156656