



SENIORJI V ZELENIM AKCIJI

PROJEKT ERASMUS+ KA2

ZADNJE PROJEKTNO SREČANJE NA REKI (HRVAŠKA)



Zaključni projektni sestanek projekta SIGA (Seniorji v zeleni akciji) je potekal 22. septembra 2025 na Reki. Udeležili so se ga člani projektne konzorcija iz petih sodelujočih držav: Hrvaške (vodilni partner), Slovenije, Grčije, Španije in Italije. V čudovitem in navdihujočem okolju Narodnega učilišča Rijeka so udeleženci aktivno sodelovali pri zaključku projekta in opredelili ukrepe, potrebne za uspešno izvedbo projekta.

REZULTATI PROJEKTA

Spletna stran in platforma za e-učenje SIGA poleg splošnih informacij o projektu ponujata tudi izobraževalna gradiva, razvita med projektom, ki so na voljo za prenos in spletno učenje:

- program Domača zeliščna lekarna, neformalni izobraževalni program, namenjen odraslim, starejšim od 54 let, ki jih uči uporabe divjih zdravilnih rastlin za splošno zdravje in dobro počutje;
- praktični priručnik z recepti za naravna zdravila, ki jih lahko priručno pripravite doma;
- preprosti video recepti, ki jih lahko ponovite doma.

Zahvaljujoč razvitim izobraževalnim gradivom se bodo udeleženci lahko naučili več tudi o:

- različnih značilnosti in zdravstvenih koristi divjih zdravilnih rastlin,
- kako nabirati rastline, ne da bi pri tem škodovali njihovim naravnim habitatom in okolju,
- katera zdravila se lahko pripravi iz teh rastlin in kako jih uporabiti za skrb za lastno zdravje in dobro počutje,
- kako živeti bolj okolju prijazno življenje in povečati svojo ozaveščenost ter ozaveščenost tistih okoli vas, ter na koncu preizkusiti pridobljeno znanje s kvizom.

OBIŠČITE SPLETNO STRAN IN PLATFORMO ZA E-UČENJE:

<https://siga.ka2erasmusprojects.eu/>



ZAKLJUČNI DOGODKI

V vsaki od petih sodelujočih držav je bil organiziran zaključni dogodek, ki se ga je udeležilo več kot 50 ljudi iz vsake države, skupno 250 ljudi. O projektu so se seznanili od njegovih ustvarjalcev, preizkusili izobraževalne materiale in doživeli navdušenje nad uporabo naših divjih rastlin za pripravo uporabnih pripravkov za vsakodnevno uporabo.

