

SENIORS IN GREEN ACTION

ERASMUS+ KA2 PROJEKT

DOMAČA ZELIŠČNA LEKARNA

V okviru projekta Siga smo uspešno izvedli izobraževalni program za starejše, ki je bil osredotočen na uporabo zdravnih rastlin, hkrati pa je poudarjal pomembnost ohranjanja naravnih habitatov teh rastlin. Udeleženci so pridobili nova znanja in veščine, povezane z zdravljenjem na rastlinski osnovi, obenem pa so se zavedali pomena varovanja okolja in trajnostnega razvoja. Aktivno so se vključili v družbo, hkrati pa preživljali kakovosten čas v naravi. Udeleženci so pridobili dragocena znanja o zdravnih rastlinah in razvili občutek odgovornosti za ohranjanje naravnega sveta.

IZDELAVA RAZLIČNIH PRODUKTOV

V 40-urnem programu so udeleženci ustvarili različne izdelke, ki jih lahko uporabljajo v svoji domači lekarni, vključno s tinkturami, sirupi, čaji in zeliščnimi mešanici, oljnimi macerati ter drugimi mazili. Ti rezultati so bili neposreden izid praktičnih dejavnosti, udeleženci pa so pridobili dragocena znanja o tem, kako te izdelke izdelovati tudi v prihodnje.

Spoznali so tudi pravilno izbiro embalaže za te izdelke in se seznanili z osnovnim priborom, ki je potreben za izdelavo mazil, tinktur in oljnih maceratom. Program jim je omogočil pridobitev veščin in samozavesti, da bodo lahko nadaljevali z uporabo in izdelavo teh naravnih zdravil doma

PILOTNO IZVAJANJE PROGRAMA

Program Domača zeliščna lekarna je bil pilotno izveden v petih partnerskih državah: Hrvaški, Italiji, Sloveniji, Španiji in Cipru. 60 udeležencev, starejših od 54 let, iz vseh petih partnerskih držav je izvedlo številne dejavnosti na prostem in v notranjih prostorih. Posebej vodeni izleti na prostem so udeležencem omogočili pridobivanje znanja o divjih rastlinah, njihovih habitatih in ekološkem vplivu na okolje.

