



SENIORS IN GREEN ACTION

PROJEKT ERASMUS+ KA2

>>> CILJI PROJEKTA

Cilj projekta SIGA je razviti izobraževalni program za starejše o uporabi zdravilnih divjih rastlin s poudarkom na ohranjanju habitata divjih rastlin. S pomočjo razvitega programa bodo starejši pridobili znanje o pravilnem nabiranju zdravilnih divjih rastlin in njihovi uporabi za pripravo zeliščnih pripravkov za ohranjanje zdravja in preprečevanje bolezni. Starejši bodo imeli priložnost aktivno prispevati k svojim lokalnim skupnostim, hkrati pa preživljati kakovosten čas v naravi, se učiti in osvajati nova znanja, ozaveščati o okolju in skrbeti za svoje zdravje.

>>> RAZVOJ

Projektni partnerji so razvili program Domača zeliščna lekarna, ki je prilagojen kontekstu vsake partnerske države in vključuje teoretični pouk, terenski pouk (izleti v naravo, organizirano izobraževanje in demonstracija pravilnega nabiranja divjih zdravilnih rastlin ob skrbi za rastlinske habitate in spodbujanju ekološke ozaveščenosti) ter praktični pouk (priprava pripravkov iz predhodno nabranih zdravilnih divjih rastlin).

PILOTNO TESTIRANJE

Program Domača zeliščna lekarna bo pilotno izveden v vseh partnerskih državah: na Hrvaškem, v Italiji, Latviji, Španiji in na Cipru. Pilotne dejavnosti, namenjene posameznikom, starejšim od 54 let, bodo ponujale edinstveno mešanico teorije in prakse. 60 udeležencev se bo v učilnicah učilo o zdravilnih rastlinah, sodelovalo na vodenih izletih na prostem, kjer jih bodo odgovorno nabirali, in pridobilo praktične izkušnje z ustvarjanjem zeliščnih zdravil na praktičnih delavnicah.

