

# SIGA Seniors in Action Novičnik

ŠTEVILKA 1 - NOVEMBER 2023



## KAJ JE PROJEKT SIGA?

SIGA (Seniorji v zeleni akciji) je inovativen projekt, ki ga je začela izvajati organizacija Narodno učilište Rijeka.

Ta projekt, sofinanciran s sredstvi programa Evropske unije Erasmus+, je namenjen izobraževanju starejših o uporabi zdravilnih divjih rastlin in njihovem vključevanju v trajnostni razvoj.

### ***Zakaj smo se odločili za začetek projekta SIGA?***

Mnogi ljudje bivanje v naravi izkoristijo za nabiranje divjih zelišč, vendar ne upoštevajo količine nabranih zelišč ali načina nabiranja, kar zaradi nepoznavanja načel trajnosti najpogosteje nenamerno prispeva k opustošenju habitata divjih rastlin in njegovega naravnega okolja.

### ***Komu je namenjen projekt SIGA?***

Ljudje, starejši od 54 let, so manj telesno aktivni in preživijo vse manj časa v naravi, kar jih še dodatno izolira.

Z izvedbo tega projekta želimo ljudem, starejšim od 54 let, omogočiti aktivno sodelovanje v družbi s kakovostnim preživljanjem časa v naravi, učenjem in osvajanjem novih veščin, uporabnih v vsakdanjem življenju, na preprost in zanimiv način.

### ***Kdo so projektni partnerji?***

Education In Progress (EIP), Palma de Mallorca, Španija  
DOREA EDUCATIONAL INSTITUTE (DOREA), Limassol, Ciper  
Studio Naturalistico Hyla s.r.l., Tuoro Sul Trasimeno, Italija  
Ljudska univerza Ormož (LUO), Ormož, Slovenija



Projekt je bil sofinanciran s sredstvi programa Evropske unije Erasmus+ v višini 250.000,00 EUR.



**Sofinancira  
Evropska unija**

Financirano s strani Evropske unije. Mnenja in stališča, izražena v tej objavi, so izključno mnenja avtorja(jev) in ne odražajo nujno stališč Evropske unije ali Agencije za mobilnost in programe EU (AMEUP). Evropska unija in AMEUP ne odgovarjata za vsebino.

Številka sprazuma: 2023-1-HR01-KA220-ADU-000156656

## ***Kako bo projekt SIGA vplival na skupnost?***

Z izvedbo tega projekta bomo rešili problem okoljske trajnosti in s tem dosegli dvojno korist:

- starejše izobraziti o pravilnem nabiranju divjih zelišč in o tem, kako se bodo ta zelišča uporabljala za pripravo različnih zeliščnih pripravkov za ohranjanje zdravja in preprečevanje bolezni,
- zmanjšati količino odpadkov industrijskih zdravil.

Z izvedbo projekta bomo ustvarili nove izobraževalne priložnosti za učenje med vsemi državljani in generacijami, saj bomo s projektom ustvarili:

- Program Domača zeliščna lekarna
- mini učni načrt o trajnosti in varstvu okolja
- priročnik z recepti za pripravo naravnih zdravilnih pripravkov

## ***Kako dolgo traja projekt?***

Projekt bo trajal 24 mesecev, do 1. oktobra 2025.

## ***Kaj se bodo udeleženci naučili s projektom SIGA?***

Med izvajanjem projekta bodo imeli udeleženci možnost sodelovati na brezplačni delavnici o pravilnem nabiranju in pripravi divjih zdravilnih rastlin v vseh partnerskih državah.

Vsak partner bo delavnico izvedel z 12 udeleženci, kar pomeni, da bo od nje imelo koristi skupno 60 ljudi, starejših od 54 let, v obliki pridobivanja novega znanja, povezanega z ohranjanjem zdravja, hkrati pa bodo razvijali ozaveščenost o ohranjanju okolja.

Po zaključku usposabljanja bodo udeleženci vedeli:

- kako nabirati divje zdravilne rastline
- jih gojiti
- izvajati obrezovanje divjih zdravilnih rastlin

Po končanem izobraževanju bodo udeleženci znali tudi samostojno izdelovati zdravilne pripravke, čajne mešanice in gojiti zdravilne rastline, s čimer bodo pomagali sebi in skupnosti, v kateri živijo.

**Obiščite našo Facebook stran in nas spremljajte.**



**Sofinancira  
Evropska unija**

Financirano s strani Evropske unije. Mnenja in stališča, izražena v tej objavi, so izključno mnenja avtorja(jev) in ne odražajo nujno stališč Evropske unije ali Agencije za mobilnost in programe EU (AMEUP). Evropska unija in AMEUP ne odgovarjata za vsebino.

Številka sporazuma: 2023-1-HR01-KA220-ADU-000156656