



# SENIORS IN GREEN ACTION

## ERASMUS+ KA2 PROJECT

### ULTIMO PROJECT MEETING A FIUME (CROAZIA)

Si è svolto a Fiume il 22 settembre l'ultimo Team Project meeting del progetto SIGA (Seniors in Green Action, a cui hanno partecipato i membri degli staff di progetto provenienti dai 5 paesi coinvolti: Croazia (capofila), Slovenia, Grecia, Spagna e Italia). Nella splendida e stimolante cornice della sede dell'Università Popolare Narodno Uciliste, i partecipanti hanno operativamente lavorato alla chiusura del progetto, organizzando la pubblicazione, sul sito web di tutti i risultati conseguiti.

### I RISULTATI DEL PROGETTO

Sul sito web si SIGA sono rese disponibili, oltre alle informazioni sul progetto in generale, i materiali didattici sviluppati nel corso del progetto, disponibili per il download:

- programma di farmacia erboristica domiciliare, un programma educativo non formale creato per gli adulti di età superiore ai 54 anni, per insegnare loro come utilizzare le piante medicinali selvatiche per la salute e il benessere generale;
- manuale pratico con ricette di rimedi naturali da preparare comodamente a casa tua;
- videoricette facilissime da seguire e replicare in casa.

Grazie ai materiali didattici realizzati, sarà inoltre possibile approfondire:

- le diverse caratteristiche e benefici per la salute delle piante medicinali selvatiche,
- come raccogliere piante senza danneggiare i loro habitat naturali e l'ambiente,
- quali rimedi puoi preparare da queste piante e come usarli per prendersi cura della propria salute e del proprio benessere,
- come poter avere una vita più ecologica e aumentare la propria consapevolezza e quella di chi ti circonda,

e, infine, mettere alla prova le conoscenze acquisite con un "pop quiz".

VISITATE IL SITO: <https://sig.ka2erasmusprojects.eu/>



## GLI EVENTI FINALI

In ciascuno dei 5 paesi coinvolti, si è svolto un evento finale che ha coinvolto oltre 50 partecipanti in ciascun paese, per un totale di 250 persone che hanno potuto conoscere il progetto dalla voce di chi lo ha sviluppato, testando i materiali didattici realizzati e provando l'emozione di utilizzare le nostre piante spontanee per preparati utili nella vita di ogni giorno.

