



# SENIORS IN GREEN ACTION

## PROGETTO ERASMUS+ KA2

Newsletter Numero 3

## ERBORISTERIA DOMESTICA

Come parte del progetto SIGA, abbiamo realizzato con successo un programma educativo, un corso pilota di “Erboristeria Domestica” per le persone over 54, incentrato sull’uso delle piante medicinali e sull’importanza di preservare gli habitat naturali in cui crescono. I partecipanti hanno acquisito nuove conoscenze e competenze legate ai rimedi vegetali, aumentando allo stesso tempo la consapevolezza sulla protezione ambientale e la sostenibilità. Sono stati attivamente coinvolti nella comunità, trascorrendo anche del tempo di qualità nella natura. I partecipanti hanno ottenuto conoscenze preziose sulle piante medicinali, sviluppando al contempo un senso di responsabilità verso la tutela dell’ambiente naturale.

## CREAZIONE DI PRODOTTI/RIMEDI

Nel programma di 40 ore, i partecipanti hanno creato una varietà di prodotti da utilizzare nella propria “erboristeria domestica”, tra cui tinture, sciroppi, tisane e miscele di erbe, macerati oleosi e pomate. Questi risultati sono stati il frutto diretto delle attività pratiche, e i partecipanti hanno acquisito competenze utili per realizzare autonomamente tali prodotti. Hanno inoltre imparato a scegliere il corretto tipo di confezionamento e sono stati introdotti agli strumenti essenziali necessari per preparare pomate, tinture e macerati oleosi. Il programma ha fornito loro la sicurezza e le abilità necessarie per continuare a utilizzare e produrre questi rimedi naturali a casa.

## CORSO PILOTA

Il programma di “Erboristeria Domestica” è stato testato nei cinque paesi partners: Croazia, Italia, Slovenia, Spagna e Cipro. 60 partecipanti, di età superiore ai 54 anni, provenienti dai cinque paesi partners, hanno svolto numerose attività all’aperto e al chiuso. Escursioni all’aperto appositamente guidate hanno permesso ai partecipanti di conoscere le piante selvatiche, i loro habitat e il loro impatto ecologico sull’ambiente.



**Cofinanziato  
dall'Unione europea**

Finanziato dall'Unione Europea. I punti di vista e le opinioni espressi sono, tuttavia, esclusivamente quelli dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia per la Mobilità e i Programmi dell'UE (AMEUP). Né l'Unione Europea né AMEUP possono essere ritenute responsabili per essi.

**ACCORDO NO. 2023-1-HR01-KA220-ADU-000156656**