





# SENIORS IN GREEN ACTION

## PROGETTO ERASMUS+ KA2

### >>> OBIETTIVI DEL PROGETTO

L'obiettivo del progetto SIGA è quello di sviluppare un programma educativo rivolto agli adulti sull'uso delle piante spontanee officinali con particolare attenzione alla conservazione dell'habitat delle specie. Attraverso il programma, si trasmetteranno conoscenze su come raccogliere correttamente le piante e su come utilizzarle per realizzare preparati erboristici per la preservazione della salute e la prevenzione delle malattie. I corsisti coinvolti avranno inoltre la possibilità di partecipare attivamente alla vita delle comunità locali trascorrendo tempo di qualità nella natura, acquisendo nuove competenze, aumentando la consapevolezza ambientale e prendendosi cura della propria salute.

### >>> SVILUPPO

I partner del progetto hanno sviluppato un programma di farmacia erboristica domestica, adattato al contesto di ciascun paese partner, che comprende lezioni teoriche, lezioni sul campo (escursioni nella natura, educazione organizzata e dimostrazione della corretta raccolta di piante medicinali selvatiche, prendendosi cura degli habitat vegetali e incoraggiando l'ecologia) e lezioni pratiche (preparazioni con piante selvatiche medicinali raccolte in precedenza).

## CORSO PILOTA

Il programma Home Herbal Pharmacy sarà sperimentato in tutti i paesi partner: Croazia, Italia, Lettonia, Spagna e Cipro. Progettato per persone di età superiore ai 54 anni, le attività pilota offriranno una combinazione unica di teoria e pratica. I 60 partecipanti conosceranno le piante medicinali nelle aule, parteciperanno ad escursioni guidate all'aperto per raccoglierle in modo responsabile e acquisiranno esperienza pratica nella creazione di rimedi erboristici in laboratori pratici.

