



ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΙ ΣΕ ΠΡΑΣΙΝΗ ΔΡΑΣΗ ΈΡΓΟ ERASMUS+ KA2

ΤΕΛΙΚΉ ΣΥΝΆΝΤΗΣΗ ΈΡΓΟΥ ΣΤΗ ΡΙΈΚΑ (ΚΡΟΑΤΊΑ)



Η τελευταία συνάντηση εργασίας του έργου SIGA (Seniors in Green Action) πραγματοποιήθηκε στη Ριέκα στις 22 Σεπτεμβρίου. Στους συμμετέχοντες περιλαμβάνονταν μέλη του προσωπικού του έργου από τους πέντε συμμετέχοντες οργανισμούς: Κροατία (επικεφαλής εταίρος), Σλοβενία, Ελλάδα, Ισπανία και Ιταλία. Στο υπέροχο και ενθαρρυντικό περιβάλλον του Narodno Učilište Rijeka, οι συμμετέχοντες συμμετείχαν ενεργά στην ολοκλήρωση του έργου, συντονίζοντας τη δημοσίευση όλων των αποτελεσμάτων που επιτεύχθηκαν στον ιστότοπο.

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ



Εκτός από τις γενικές πληροφορίες σχετικά με το έργο, ο ιστότοπος και η πλατφόρμα ηλεκτρονικής μάθησης του SIGA προσφέρουν εκπαιδευτικό υλικό που αναπτύχθηκε κατά τη διάρκεια του έργου, διαθέσιμο για λήψη και ηλεκτρονική μάθηση:

- το πρόγραμμα Home Herbal Pharmacy, ένα μη τυπικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα που απευθύνεται σε ενήλικες άνω των 54 ετών για να μάθουν πώς να χρησιμοποιούν άγρια φαρμακευτικά φυτά για τη διατήρηση της υγείας και της γενικής ευεξίας·
 - ένα πρακτικό εγχειρίδιο με συνταγές για την παρασκευή σκευασμάτων από άγρια φαρμακευτικά φυτά·
 - Απλές συνταγές βίντεο για αναπαραγωγή στο σπίτι.
- Χάρη στο εκπαιδευτικό υλικό που έχει αναπτυχθεί, όλοι όσοι έχουν πρόσβαση στον ιστότοπο και την ηλεκτρονική πλατφόρμα θα μπορούν επίσης να μάθουν περισσότερα για:
 - οι διάφορες ιδιότητες και τα οφέλη για την υγεία των άγριων φαρμακευτικών φυτών,
 - πώς να συλλέγετε φυτά χωρίς να καταστρέφετε τους φυσικούς τους οικοτόπους και το περιβάλλον τους,
 - ποια σκευάσματα μπορούν να παρασκευαστούν από άγρια φαρμακευτικά φυτά και πώς να τα χρησιμοποιήσουμε με σκοπό τη διατήρηση της υγείας και την επίτευξη καλύτερης ποιότητας ζωής,
 - πώς να ζήσετε οικολογικά και να ευαισθητοποιήσετε τον εαυτό σας και το περιβάλλον σας σχετικά με τη σημασία της προστασίας του περιβάλλοντος
 - Και τέλος, δοκιμάστε τις νεοαποκτηθείσες γνώσεις σας με ένα κουίζ.



ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙΤΕ ΤΟΝ ΙΣΤΟΤΟΠΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ:
<https://siga.ka2erasmusprojects.eu/>

ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Οι τελικές ενημερωτικές εκδηλώσεις πραγματοποιήθηκαν σε καθεμία από τις πέντε χώρες-εταίρους, με τη συμμετοχή 50 συμμετεχόντων από κάθε χώρα, συνολικά 250 ατόμων. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να μάθουν περισσότερα για τους στόχους και τα αποτελέσματα του έργου απευθείας από τον επικεφαλής του έργου και τους εταίρους του, να εξοικειωθούν με το εκπαιδευτικό υλικό που αναπτύχθηκε και να βιώσουν τον ενθουσιασμό της δημιουργίας χρήσιμων σκευασμάτων από άγρια φαρμακευτικά φυτά για καθημερινή χρήση.



Co-funded by
the European Union

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι, ωστόσο, μόνο του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Οργανισμού για την Κινητικότητα και τα Προγράμματα της ΕΕ (AMEUP). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε το AMEUP φέρουν ευθύνη γι' αυτές. ΣΥΜΦΩΝΙΑ ΑΡΙΘ. 2023-1-HR01-KA220-ADU-000156656