



# ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΙ ΣΕ ΠΡΑΣΙΝΗ ΔΡΑΣΗ

ΈΡΓΟ ERASMUS+ KA2

## »»» ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

Στόχος του έργου SIGA είναι η ανάπτυξη ενός εκπαιδευτικού προγράμματος για ηλικιωμένους σχετικά με τη χρήση φαρμακευτικών άγριων φυτών με έμφαση στη διατήρηση του οικοτόπου των άγριων φυτών. Μέσω του αναπτυγμένου προγράμματος, οι ηλικιωμένοι θα αποκτήσουν γνώσεις σχετικά με τον τρόπο σωστής συλλογής φαρμακευτικών άγριων φυτών και τον τρόπο χρήσης αυτών των φυτών για την παρασκευή φυτικών σκευασμάτων για τη διατήρηση της υγείας και την πρόληψη ασθενειών. Οι ηλικιωμένοι θα έχουν την ευκαιρία να συμβάλλουν ενεργά στις τοπικές κοινότητές τους, ενώ παράλληλα θα περνούν ποιοτικό χρόνο στη φύση, μαθαίνοντας και κατακτώντας νέες δεξιότητες, ευαισθητοποιώντας το κοινό για το περιβάλλον και φροντίζοντας την υγεία τους.

## »»» ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Οι εταίροι του έργου έχουν αναπτύξει ένα πρόγραμμα Φαρμακευτικής με Βότανα στο Σπίτι, το οποίο είναι προσαρμοσμένο στο πλαίσιο κάθε χώρας-εταίρου και περιλαμβάνει θεωρητικά μαθήματα, μαθήματα πεδίου (εκδρομές στη φύση, οργανωμένη εκπαίδευση και επίδειξη σωστής συλλογής άγριων φαρμακευτικών φυτών, φροντίζοντας παράλληλα τους φυτικούς οικοτόπους και ενθαρρύνοντας την οικολογική ευαισθητοποίηση), καθώς και πρακτικά μαθήματα (παρασκευή παρασκευασμάτων από προηγούμενως συλλεχθέντα φαρμακευτικά άγρια φυτά).

## ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΗ

Το πρόγραμμα Home Herbal Pharmacy θα εφαρμοστεί πιλοτικά σε όλες τις χώρες-εταίρους: Κροατία, Ιταλία, Λετονία, Ισπανία και Κύπρο. Σχεδιασμένες για άτομα άνω των 54 ετών, οι πιλοτικές δραστηριότητες θα προσφέρουν έναν μοναδικό συνδυασμό θεωρίας και πρακτικής. Οι 60 συμμετέχοντες θα μάθουν για τα φαρμακευτικά φυτά σε τάξεις, θα συμμετάσχουν σε οργανωμένες εκδρομές σε εξωτερικούς χώρους για την υπεύθυνη συλλογή τους και θα αποκτήσουν πρακτική εμπειρία στη δημιουργία φυτικών θεραπειών σε πρακτικά εργαστήρια.

