

Ενημερωτικό Δελτίο SIGA

Seniors in Action

ΤΕΥΧΟΣ 1 - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ
2023



ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΕΡΓΟ SIGA;

Το SIGA (Seniors in Green Action) είναι ένα καινοτόμο έργο που ξεκίνησε το Εθνικό Πανεπιστήμιο της Ριέκα.

Το έργο αυτό, που συγχρηματοδοτείται με κονδύλια από το πρόγραμμα Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στοχεύει στην εκπαίδευση των ηλικιωμένων σχετικά με τη χρήση φαρμακευτικών άγριων φυτών και την ένταξή τους στη βιώσιμη ανάπτυξη.

Γιατί αποφασίσαμε να ξεκινήσουμε το έργο SIGA;

Πολλοί άνθρωποι χρησιμοποιούν την παραμονή τους στη φύση για να συλλέξουν άγρια βότανα, αλλά δεν λαμβάνουν υπόψη την ποσότητα των συλλεγόμενων βοτάνων ή τη μέθοδο συλλογής, η οποία τις περισσότερες φορές συμβάλλει ακούσια στην καταστροφή του οικοτόπου των άγριων φυτών και του φυσικού τους περιβάλλοντος λόγω άγνοιας των αρχών της βιωσιμότητας.

Σε ποιους απευθύνεται το έργο SIGA;

Τα άτομα άνω των 54 ετών είναι λιγότερο σωματικά δραστήρια και περνούν όλο και λιγότερο χρόνο στη φύση, γεγονός που τα απομονώνει περαιτέρω.

Με την υλοποίηση αυτού του έργου, θέλουμε να δώσουμε τη δυνατότητα σε άτομα άνω των 54 ετών να συμμετέχουν ενεργά στην κοινωνία περνώντας ποιοτικό χρόνο στη φύση, μαθαίνοντας και κατακτώντας νέες δεξιότητες που εφαρμόζονται στην καθημερινή ζωή με έναν απλό και ενδιαφέροντα τρόπο.

Ποιοι είναι οι εταίροι του έργου;

Education In Progress (EIP), Palma de Mallorca, Ισπανία DOREA EDUCATIONAL INSTITUTE (DOREA), Λεμεσός, Κύπρος Studio Naturalistico Hyla s.r.l., Tuoro Sul Trasimeno, Ιταλία Ljudska univerza Ormož (LUO), Ormož, Σλοβενία

Το έργο συγχρηματοδοτήθηκε με κονδύλια από το πρόγραμμα Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης ύψους 250.000,00 ευρώ.



Co-funded by
the European Union

Η παρούσα δημοσίευση [ανακοίνωση] αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Αριθμός συμφωνίας 2023-1-HR01-KA220-ADU-000156656

Πώς θα επηρεάσει το έργο SIGA την κοινότητα;

Με την υλοποίηση αυτού του έργου, θα λύσουμε το πρόβλημα της περιβαλλοντικής βιωσιμότητας και έτσι θα επιτύχουμε διπλό όφελος:

- να εκπαιδεύσουν τους ηλικιωμένους σχετικά με τον σωστό τρόπο συλλογής άγριων βοτάνων και πώς αυτά τα βότανα θα χρησιμοποιηθούν για την παρασκευή διαφόρων φυτικών σκευασμάτων για τη διατήρηση της υγείας και την πρόληψη ασθενειών
- μείωση της ποσότητας των αποβλήτων βιομηχανικών φαρμάκων

Με την υλοποίηση του έργου, θα δημιουργήσουμε νέες εκπαιδευτικές ευκαιρίες για μάθηση σε όλους τους πολίτες και τις γενιές, καθώς μέσω του έργου θα δημιουργήσουμε:

- Πρόγραμμα Φαρμακείου Βοτάνων στο Σπίτι
- μικρό πρόγραμμα σπουδών για τη βιωσιμότητα και την προστασία του περιβάλλοντος
- εγχειρίδιο με συνταγές για την παρασκευή φυσικών φαρμακευτικών σκευασμάτων

Πόσο διαρκεί το έργο;

Το έργο θα διαρκέσει 24 μήνες, έως την 1η Οκτωβρίου 2025.

Τι θα μάθουν οι συμμετέχοντες με το έργο SIGA;

Κατά τη διάρκεια της υλοποίησης του έργου, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να συμμετάσχουν σε ένα δωρεάν εργαστήριο σχετικά με τη σωστή συλλογή και προετοιμασία άγριων φαρμακευτικών φυτών σε όλες τις χώρες-εταίρους.

Κάθε εταίρος θα διεξάγει το εργαστήριο με 12 συμμετέχοντες, πράγμα που σημαίνει ότι συνολικά 60 άτομα άνω των 54 ετών θα επωφεληθούν με την απόκτηση νέων γνώσεων σχετικά με τη διατήρηση της υγείας τους και ταυτόχρονα θα αναπτύξουν ευαισθητοποίηση σχετικά με την προστασία του περιβάλλοντος.

Μετά την ολοκλήρωση της εκπαίδευσης, οι συμμετέχοντες θα γνωρίζουν:

- πώς να συλλέγετε άγρια φαρμακευτικά φυτά
- καλλιεργήστε τα
- κλάδεμα άγριων φαρμακευτικών φυτών

Μετά την ολοκλήρωση της εκπαίδευσης, οι συμμετέχοντες θα είναι επίσης σε θέση να παρασκευάζουν ανεξάρτητα φαρμακευτικά σκευάσματα, μείγματα τσαγιού και να καλλιεργούν φαρμακευτικά φυτά, βοηθώντας έτσι τους εαυτούς τους και την κοινότητα στην οποία ζουν.

Επισκεφθείτε τη σελίδα μας στο Facebook και ακολουθήστε μας.



**Co-funded by
the European Union**

Η παρούσα δημοσίευση [ανακοίνωση] αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.