



Cofinanziato
dall'Unione europea

Un nuovo progetto per lo Studio Naturalistico Hyla

SIGA

Seniors in green action

Che cos'è il progetto SIGA? SIGA ("Seniors in green action") è un progetto innovativo ideato dall'Istituto Narodno di Rijeka (un'istituzione per l'istruzione e la cultura di Fiume, Croazia). Questo progetto, co – finanziato con fondi dell'Unione Europea attraverso il Programma Erasmus +, ha lo scopo di trasmettere ad un target di adulti "over 54" conoscenze sull'utilizzo sostenibile e consapevole di piante spontanee officinali, coinvolgendoli nella tematica dello sviluppo sostenibile.

Perché abbiamo deciso di intraprendere il Progetto SIGA?

Spesso il nostro rapporto con la natura contempla la raccolta di erbe spontanee... senza che venga però prestata la dovuta attenzione alla sostenibilità di questa azione. La mancanza di consapevolezza circa il contesto in cui ci si muove, può creare danni agli habitat e alle popolazioni delle specie raccolte e contribuire a radicare l'idea che le risorse naturali sono lì a nostro esclusivo beneficio.



Come il progetto SIGA interesserà la comunità?



Attraverso questo progetto, proveremo ad affrontare il problema della sostenibilità dell'uso delle piante officinali, e a raggiungere così un importante obiettivo:

educare alla raccolta di erbe spontanee in maniera corretta e sostenibile e all'impiego delle stesse per diverse preparazioni utili al mantenimento in salute e alla prevenzione delle malattie.



**Cofinanziato
dall'Unione europea**



Verranno inoltre create nuove opportunità educative, poiché, nell'ambito del progetto, verranno realizzati e resi disponibili a insegnanti, formatori ed educatori:

un programma formativo di "Erboristeria domestica" indirizzato a persone adulte (più di 54 anni),
sostenibilità demecum sulla
dell'utilizzo di erbe spontanee e sul rispetto del loro habitat,
- un manuale con ricette per realizzare delle semplici preparazioni naturali.

L'idea è anche quella di creare un'opportunità di scambio intergenerazionale, mettendo in condizione i componenti adulti o anziani di condividere i propri saperi e le proprie esperienze con i membri della propria famiglia. In questo modo, il rispetto per la biodiversità e la conoscenza delle erbe spontanee e di alcuni loro semplici utilizzi, sarà trasferita tra i membri della famiglia di diverse età: dai nonni ai nipoti, dai genitori ai figli e così via.

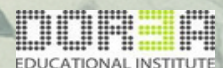
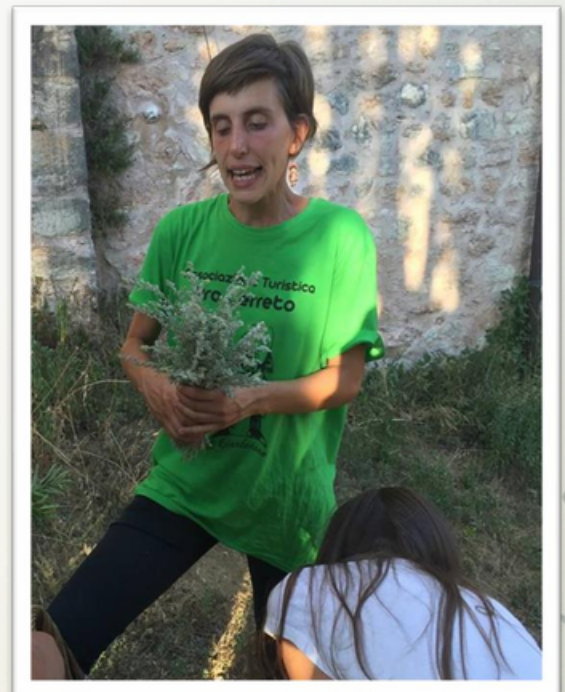
Chi sono i partners del progetto?

1. DOREA EDUCATIONAL INSTITUTES WTF, Limassol, Cipro
2. Studio Naturalistico Hyla s.r.l., Tuoro sul Trasimeno, Italia
3. Education In Progress, Palma de Mallorca, Spagna
4. Ecological Future Education, Gulbene, Lettonia

Il Progetto è stato cofinanziato con fondi dall'Unione Europea, con il Programma Erasmus +, con un importo di 250,000,000 €.

A chi si rivolge il progetto SIGA?

Il programma formativo di "Erboristeria domestica" si rivolge ad adulti con un'età superiore a 54 anni.





**Cofinanziato
dall'Unione europea**

Perché questo particolare gruppo di età? In questa fascia di età,

l'attività fisica generalmente diminuisce.

Spesso, specialmente per le persone che vivono in città di medie o grandi dimensioni, lontane da contesti naturali, diminuisce anche il tempo trascorso in natura.

Attraverso questo progetto, si cercherà di stimolare la ricerca di maggior "tempo di qualità" trascorso a contatto con la natura, imparando e padroneggiando nuove abilità applicabili alla vita di ogni giorno in modo semplice ed interessante.



Quanto dura il progetto?

Il progetto dura 24 mesi, fino al 1 ottobre 2025.

Cosa potranno imparare i partecipanti dal progetto SIGA?



Durante lo sviluppo del progetto, i partecipanti al programma formativo di "Erboristeria domestica" avranno l'opportunità di prendere parte a un corso gratuito su come raccogliere in maniera corretta e realizzare delle semplici preparazioni con le piante officinali spontanee nei paesi dei partners. Ogni partner condurrà il corso con 12 partecipanti, il che significa un totale di 60 persone con un'età superiore ai 54 anni che beneficeranno direttamente delle conoscenze correlate a tale progetto, rivolte al preservare la propria salute, e allo stesso tempo sviluppare una adeguata consapevolezza sul rispetto delle risorse naturali.

Dopo aver completato il percorso, i partecipanti sapranno:

- Riconoscere e raccogliere le principali piante officinali spontanee.
- Coltivare in casa piante officinali spontanee.
- Realizzare in casa delle semplici preparazioni con le erbe officinali.

Tutti i materiali e metodi didattici prodotti e testati nell'ambito del progetto, verranno resi disponibili, attraverso un'apposita piattaforma, ad insegnanti, educatori ambientali e formatori, che potranno eventualmente utilizzarli per replicare il programma formativo di "Erboristeria domestica", raggiungendo così ulteriori famiglie e comunità.

