



PERSONAS MAYORES EN ACCIÓN VERDE

PROYECTO ERASMUS+ KA2

ÚLTIMA REUNIÓN DEL PROYECTO EN RIJEKA (CROACIA)

La reunión final del equipo del proyecto SIGA (Seniors in Green Action) tuvo lugar en Rijeka el 22 de septiembre. Asistieron miembros del personal del proyecto de los cinco países participantes: Croacia (socio principal), Eslovenia, Grecia, España e Italia. En el espléndido e inspirador entorno de la Universidad Nacional Universitaria, los participantes trabajaron activamente para la clausura del proyecto, organizando la publicación de todos los resultados obtenidos en el sitio web.

LOS RESULTADOS DEL PROYECTO

Además de información general sobre el proyecto, el sitio web de SIGA también ofrece materiales educativos descargables desarrollados durante el proyecto.

Programa de Farmacia Herbal Casera, un programa educativo no formal diseñado para adultos mayores de 54 años para enseñarles cómo usar plantas medicinales silvestres para la salud y el bienestar general;

- Manual práctico con recetas de remedios naturales para preparar cómodamente en casa;
- Videorecetas súper fáciles de seguir y de replicar en casa.

Gracias a los materiales didácticos creados, también será posible profundizar en: las diferentes características y beneficios para la salud de las plantas medicinales silvestres, cómo recolectar plantas sin dañar sus hábitats naturales ni el medio ambiente, ¿Qué remedios se pueden preparar con estas plantas y cómo utilizarlos para cuidar la salud y el bienestar?

cómo vivir una vida más ecológica y aumentar tu conciencia y la de quienes te rodean,

- Y, por último, pon a prueba tus conocimientos con un “examen sorpresa”.

VISITE EL SITIO WEB: <https://siga.ka2erasmusprojects.eu/>



LOS ACONTECIMIENTOS FINALES

En cada uno de los cinco países participantes se celebró un evento final, con más de 50 participantes por país, sumando un total de 250 personas. Aprendieron sobre el proyecto de la mano de sus creadores, probaron los materiales educativos y experimentaron la emoción de utilizar nuestras plantas silvestres para elaborar preparados útiles para el día a día.

