



SIGA

PERSONAS MAYORES EN ACCIÓN VERDE

PROYECTO ERASMUS+ KA2

»»» OBJETIVOS DEL PROYECTO

El objetivo del proyecto SIGA es desarrollar un programa educativo para personas mayores sobre el uso de plantas silvestres medicinales, haciendo hincapié en la conservación de su hábitat. Mediante este programa, las personas mayores aprenderán a recolectar correctamente plantas silvestres medicinales y a utilizarlas para elaborar preparados herbales que favorezcan la salud y prevengan enfermedades. Además, tendrán la oportunidad de contribuir activamente a sus comunidades locales mientras disfrutan de tiempo de calidad en la naturaleza, aprenden y desarrollan nuevas habilidades, toman conciencia ambiental y cuidan su salud.

»»» DESARROLLO

Los socios del proyecto han desarrollado un programa de Farmacia Herbaria Casera que se adapta al contexto de cada país socio e incluye clases teóricas, clases de campo (salidas a la naturaleza, educación organizada y demostración de la recolección adecuada de plantas medicinales silvestres, cuidando al mismo tiempo los hábitats de las plantas y fomentando la conciencia ecológica), así como clases prácticas (elaboración de preparados a partir de plantas medicinales silvestres recolectadas previamente).

PRUEBAS PILOTO

El programa de Farmacia Herbaria Casera se implementará a modo de prueba en todos los países participantes: Croacia, Italia, Letonia, España y Chipre. Diseñado para personas mayores de 54 años, las actividades piloto ofrecerán una combinación única de teoría y práctica. Los 60 participantes aprenderán sobre plantas medicinales en clases teóricas, participarán en excursiones guiadas al aire libre para recolectarlas de forma responsable y adquirirán experiencia práctica en la elaboración de remedios herbales en talleres prácticos.

