

Boletín informativo de SIGA

Seniors in Action

NÚMERO 1 - NOVIEMBRE DE 2023



¿QUÉ ES EL PROYECTO SIGA?

SIGA (Seniors in Green Action) es un proyecto innovador impulsado por la Universidad Nacional de Rijeka.

Este proyecto, cofinanciado con fondos del programa Erasmus+ de la Unión Europea, tiene como objetivo educar a las personas mayores sobre el uso de plantas silvestres medicinales y su inclusión en el desarrollo sostenible.

¿Por qué decidimos iniciar el proyecto SIGA?

Muchas personas aprovechan su estancia en la naturaleza para recolectar hierbas silvestres, pero no tienen en cuenta la cantidad de hierbas recolectadas ni el método de recolección, lo que con frecuencia contribuye involuntariamente a la devastación del hábitat de las plantas silvestres y su entorno natural debido al desconocimiento de los principios de sostenibilidad.

¿A quién va dirigido el proyecto SIGA?

Las personas mayores de 54 años son menos activas físicamente y pasan cada vez menos tiempo en la naturaleza, lo que las aísla aún más. Mediante la implementación de este proyecto, queremos capacitar a las personas mayores de 54 años para que participen activamente en la sociedad, dedicando tiempo de calidad a la naturaleza, aprendiendo y dominando nuevas habilidades aplicables a la vida cotidiana de una manera sencilla e interesante.

¿Quiénes son los socios del proyecto?

*Education In Progress (EIP), Palma de Mallorca, España IN
EDUCATIVO DOREA (DOREA), Limassol, Chipre Studio Naturalistico Hyla s.r.l., Tuoro Sul Trasimeno, Italia Ljudska univerza Ormož (LUO), Ormož, Eslovenia*

El proyecto fue cofinanciado con fondos del programa Erasmus+ de la Unión Europea por un importe de 250.000,00 EUR.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Esta publicación [comunicación] refleja únicamente las opiniones del autor y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.

Acuerdo n.º 2023-1-HR01-KA220-ADU-000156656



¿Cómo afectará el proyecto SIGA a la comunidad?

Al implementar este proyecto, resolveremos el problema de la sostenibilidad ambiental y, por lo tanto, lograremos un doble beneficio:

- Educar a las personas mayores sobre cómo recolectar correctamente hierbas silvestres y cómo utilizarlas para elaborar diversos preparados herbales para el mantenimiento de la salud y la prevención de enfermedades.***
- reducir la cantidad de residuos de medicamentos industriales***

Al implementar el proyecto, crearemos nuevas oportunidades educativas de aprendizaje para todos los ciudadanos y generaciones, ya que a través del proyecto crearemos:

- Programa de farmacia herbolaria a domicilio***
- Minicurso sobre sostenibilidad y protección del medio ambiente***
- Manual con recetas para elaborar preparados medicinales naturales***

¿Cuánto dura el proyecto?

El proyecto tendrá una duración de 24 meses, hasta el 1 de octubre de 2025.

¿Qué aprenderán los participantes con el proyecto SIGA?

Durante la ejecución del proyecto, los participantes tendrán la oportunidad de participar en un taller gratuito sobre la correcta recolección y preparación de plantas medicinales silvestres en todos los países socios.

Cada socio impartirá el taller con 12 participantes, lo que significa que un total de 60 personas mayores de 54 años se beneficiarán al adquirir nuevos conocimientos relacionados con la preservación de su salud y, al mismo tiempo, desarrollarán conciencia sobre la preservación del medio ambiente.

Tras completar la formación, los participantes sabrán:

- Cómo recolectar plantas medicinales silvestres***
- cultivos***
- realizar la poda de plantas medicinales silvestres***

Tras completar la formación, los participantes también podrán elaborar de forma independiente preparados medicinales, mezclas de té y cultivar plantas medicinales, ayudándose así a sí mismos y a la comunidad en la que viven.

Visita nuestra página de Facebook y síguenos.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Esta publicación [comunicación] refleja únicamente las opiniones del autor y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.